



Proyecto DIAL de detección de la Soledad No Deseada en personas mayores que viven solas mediante tecnologías asistivas de voz

Rocío Herrero, Tamara Escrivá-Martínez, Mario Lecumberri, Vicente Traver, Elena Rocher, Rachael Dix, Mercedes Poveda, Juanjo Llull, Álvaro Fides, Rosa Baños

INTRODUCCIÓN

La **Soledad No Deseada** es un problema psicosocial vigente en nuestra sociedad con efecto en la salud y la calidad de vida de las personas. Incide de manera particular en la personas mayores que viven solas.

El **proyecto DIAL** que se dirige a este grupo poblacional está actualmente desarrollando **tecnologías asistivas de voz** basadas en la metodología de la Escucha Activa, con la finalidad de realizar una detección temprana de la posible existencia de la Soledad No Deseada.

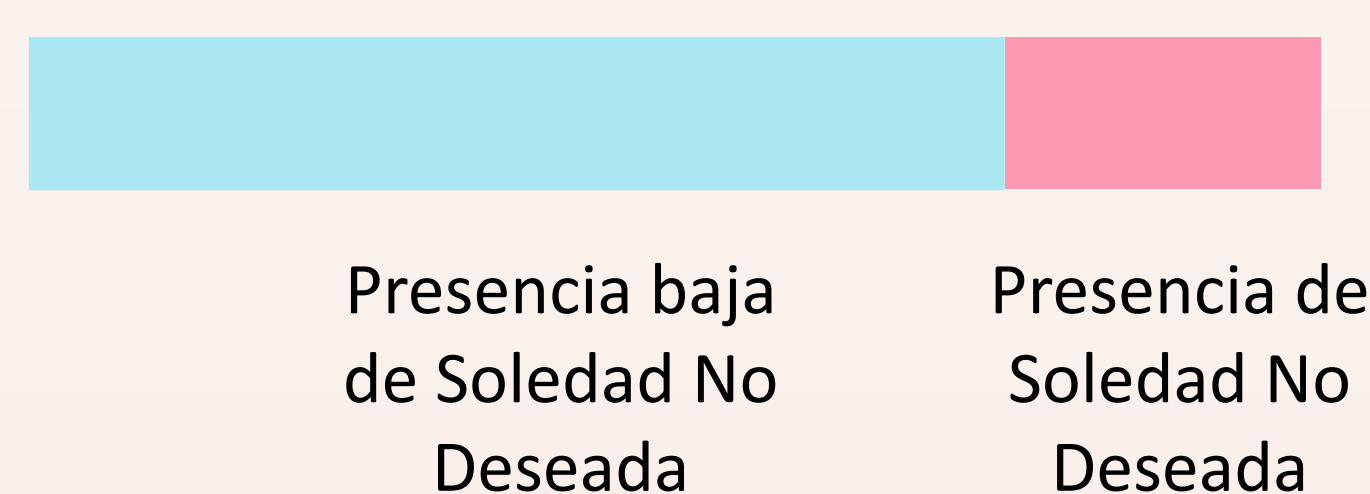
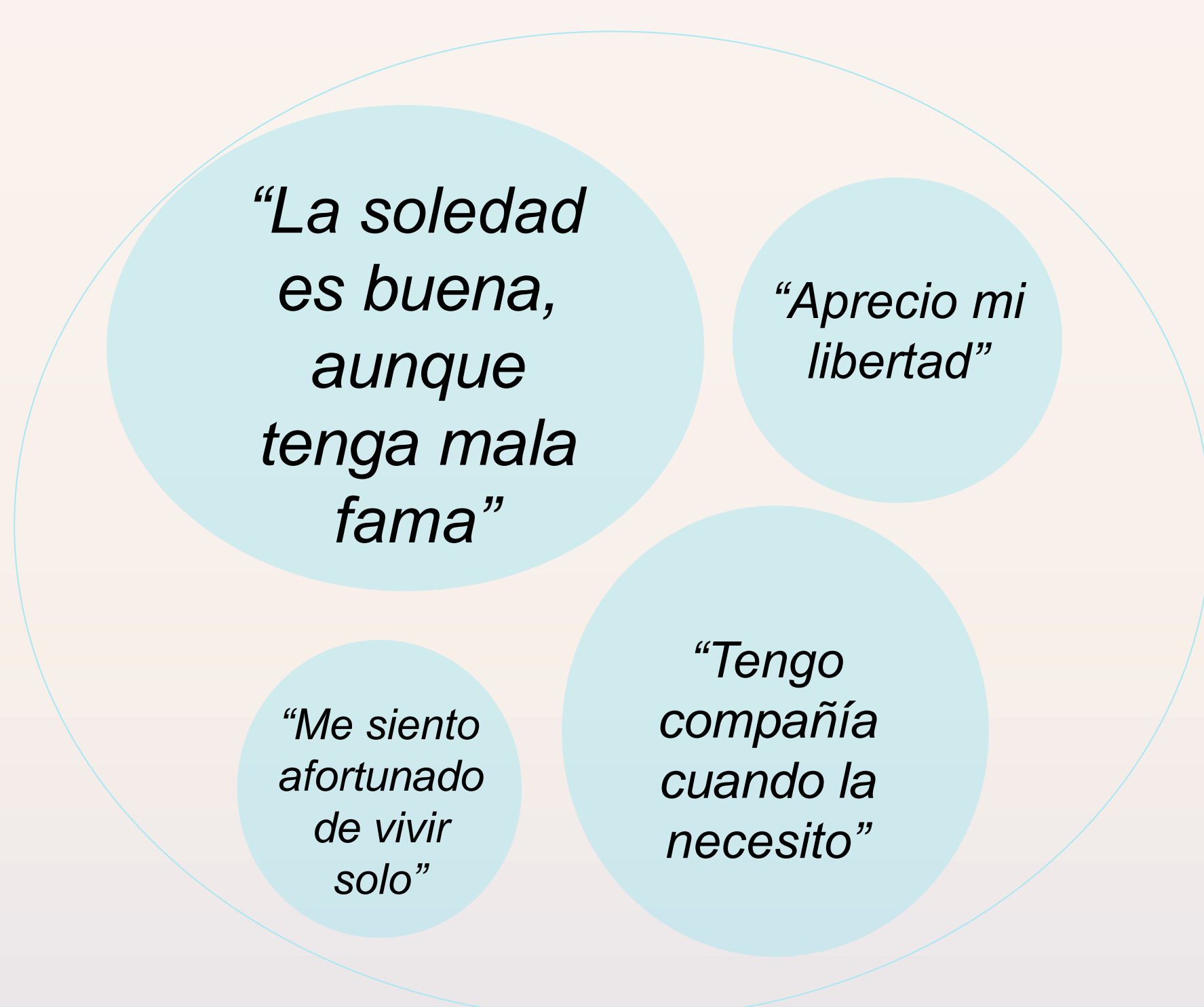
El proyecto integra a estas personas mayores desde el inicio, teniendo en cuenta sus necesidades en el diseño y creación de la herramienta tecnológica.

OBJETIVO

El objetivo de este trabajo es comprender la problemática vinculada a la Soledad No Deseada en personas mayores a través de metodologías mixtas, cuali-cuantitativas.

RESULTADOS

Las puntuaciones del **cuestionario UCLA** señalaron una presencia de Soledad No Deseada significativa en la población, similar a la encontrada en la validación original ($M = 42,09$; $DT = 7,40$). En el análisis de los ítems del cuestionario, se destaca la sensación de ausencia de compañía, la falta de apoyo y la sensación de que las relaciones que mantienen actualmente son carentes de confianza y superficiales. Sin embargo, en los **grupos focales** se observó una presencia baja de Soledad No Deseada.



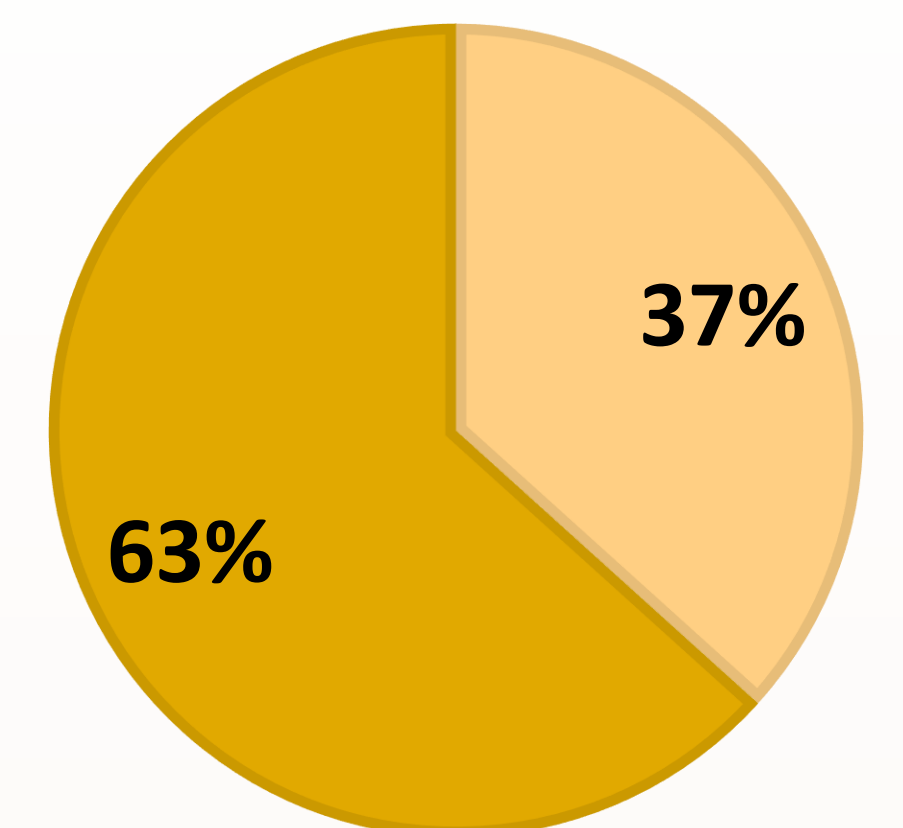
MÉTODO

N = 11 personas mayores

$M_{\text{edad}} = 77,36$, $DT = 7,24$

SEXO

■ Hombre ■ Mujer



- ❖ Se realizaron grupos focales para explorar la **Soledad No Deseada**.
- ❖ Todos respondieron individualmente a un **cuestionario de Soledad No Deseada** (**Escala de Soledad UCLA Revisada**; Vázquez y Jiménez, 1994).

CONCLUSIONES

En base a los resultados obtenidos, se observa una diferencia en la percepción de Soledad No Deseada de los participantes según la metodología de evaluación (cuestionario y grupos focales). Diferentes factores pueden explicar esta discrepancia, entre ellos, la **presión social**, la **deseabilidad social** o la **complejidad del cuestionario**. A partir de ahí, se destaca la necesidad de aproximarse al fenómeno de la Soledad No Deseada de manera multimodal, complementando la información obtenida de manera cualitativa con información cuantitativa.

REFERENCIAS

Vázquez Morejón, A. J., & Jiménez García-Bóveda, R. (1994). RULS: Escala de soledad UCLA revisada. Fiabilidad y validez de una versión española. *Journal of Health Psychology*, 6(1), 45-54. <http://rua.ua.es/dspace/handle/10045/97430>

AGRADECIMIENTOS

Este trabajo fue apoyado por el Programa de Investigación de Excelencia PROMETEO (PROMETEO/2018/110, Conselleria d'Educació, Investigació, Cultura i Esport, Generalitat Valenciana) y por CIBEROBN, una iniciativa del ISCIII (ISC III CB06 03/0052).